EK:2b

|  |
| --- |
| **AMAÇ1:**Okulsağlıkhizmetlerini geliştirmek.  **AMAÇ2:**Sağlıklıvegüvenlibirokulçevresioluşturmak.  **AMAÇ3:**Öğrencileri,sağlıklıbeslenmevehareketliyaşamkoşullarınateşviketmek.  **AMAÇ4:**Okullumuzdasağlıksızbeslenmeveobeziteninönlenmesiiçingereklitedbirlerialmak.  **AMAÇ5:**Sağlıklıbeslenmevehareketliyaşamiçinyapılaniyiuygulamaları desteklemek.  **AMAÇ6:**Okulsağlığınındahaiyidüzeylereçıkarılmasıiçinçalışmalaryapmak.  **AMAÇ7:**Velilerveöğrencilerdehareketliyaşamkonusundaduyarlılığıartırmak. |
| **HEDEFLER:**   1. Okulumuzaözgü**"OkulSağlığıYıllıkÇalışmaPlanı"**nınhazırlanmasıveuygulamayageçirilmesi. 2. SağlıklıveGüvenliOkulÇevresiningeliştirilmesiiçingerekliçalışmalarınyapılması. 3. Okuldadoğrubeslenmevefizikselaktivitedavranışlarınınoluşturulmasınısağlamak. 4. Okulöncesiveİlkokulöğrencilerininsağlıklıbeslenmeprogramlarıkonusundabilgilendirilmesi. 5. Okulbahçesininöğrencilerinhertürlüsportifaktiviteleriyapabileceklerişekildedüzenlenmesi. 6. Okulçalışanlarınınbeslenme,fizikselaktivitekonusundadüzenlenenders,etkinlikvedavranışlardaöğrencilerimizerolmodel olmasının sağlanması. 7. ToplumgenelindeObeziteveoluşturduğusağlıkrisklerikonusundafarkındalıkoluşturmak. 8. AburcuburlarhakkındabilgilendirmeyapılmasıveÖrnekBeslenmeListesininhazırlanması 9. Okulumuzdabulunantümöğrencilerinsağlıkmuayenesininyaptırılması. 10. Okuldakitümöğrencilerinboyvekilolarınıntespitedilmesi;bedenkitleindekslerininhesaplanarakvelilerilepaylaşılması.Sorunluolanların velileri ile görüşülmesi 11. Sağlıkiçinsporetkinliğininyapılması |

ETKİNLİKLERveİZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMAZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **Evet** | **Hayır** |
| **KASIM** | "OkulSağlığıYönetimEkibi"ninoluşturulması. | OkulMüdürütarafından |  |  |  |
| "OkulSağlığıYıllıkÇalışmaPlanı"nınyapılması. | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Okulbahçesineoyunalanlarınınçizilmesi | Okulİdaresitarafından |  |  |  |
| Kahvaltının öneminin üzerinde durulması | Okul idaresi, sınıf öğretmenleri, okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |  |
| Kasımayıraporunun hazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **ARALIK** | Öğrencilerinboy/kiloölçümlerininrutinaralıklarla(yılda2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapılması | SınıfÖğretmenleri |  |  | Riskgrubundakiöğrencisayıları |
| Öğrencileredoğrubeslenmeiçinneleryapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (video, resim,hikaye,dramavb) | Öğretmenler |  |  |  |
| Sağlıkiçinsporetkinliğininyapılması | Öğretmenler |  |  | Etkinliğekatılanöğrencisayıları |
| SağlıklıHayat–SağlıklıBeslenmekonusundarehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi | RehberÖğretmen |  |  | Etkinliğekatılanvelisayıları |
| Aralıkayıraporunun hazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **OCAK** | Hergünokulbahçesiveiçindesağlıklıyaşamsporu yapılması | Okul idaresi tarafından |  |  |  |
| Hijyenkurallarınınokulbeslenmepanosuvesınıf panolarında duyurulması | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Okulbeslenmeprogramıhakkındavesağlıklıbeslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| 1.Dönemyapılançalışmalarındeğerlendirilmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| ŞU  Ş**ŞUBAT** | Velibilgilendirmetoplantılarındasağlıklıbeslenme konularına değinilmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  | Etkinliğekatılanvelisayıları |
| Elhijyenihakkındasınıflarıbilgilendirme | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| OkulbeslenmepanosundaSağlıklıve DengeliBeslenmeilgilibilgilerduyurulması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Okuluninternetsayfasındabeslenmeköşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Şubatayıraporunun hazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Ş  **MART** | Aburcuburlarhakkındabilgilendirme | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| ÖrnekBeslenmeListesininHazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Meyvevesütgünleridüzenlemek | Sınıf Öğretmenleri |  |  |  |
| Beslenmeprogramıkapsamındaöğrencilerinyaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Martayıraporunun hazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **NİSAN** | Öğrencileredoğrubeslenmeiçinneleryapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (video, resim,hikaye,dramavb) | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Fastfoodhakkındabilgilendirme | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Öğrencilerinboy/kiloölçümlerininrutinaralıklarla(yılda2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapılması | SınıfÖğretmenleri |  |  | Riskgrubundakiöğrencisayıları |
| Sınıfiçibeslenmeokulpanolarınıngüncellenmesi | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Nisanayıraporunun hazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **MAYIS** | Öğrencileredoğrubeslenmehakkındaeğiticivideolarizletilmesi | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Okulbahçesinindüzenlenmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Sağlıkiçinyürüyüşyapılması | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| SağlıklıbeslenmegünüveDünyaObeziteGününedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | SınıfÖğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Öğrencilerimizle beslenme alışkanlığı ileilgilianket yapılması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Mayısayıraporunun hazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **HAZİRAN** | Genel Değerlendirme | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |

OkulSağlığıYönetimiEkibi:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÖZGE BARAN | LEYLA NUR KAYA | ZEYNEP ÇEKEREK | MÜNEVVER KARADEMİR |
| Fen Bilimleri Öğretmeni | RehberÖğretmen | Okul Aile Birliği Başkanı | Öğrenci |

Uygundur.

ALPER KAPAN

Okul Müdürü