EK:2b

|  |
| --- |
| **AMAÇ1:**Okulsağlıkhizmetlerini geliştirmek.**AMAÇ2:**Sağlıklıvegüvenlibirokulçevresioluşturmak.**AMAÇ3:**Öğrencileri,sağlıklıbeslenmevehareketliyaşamkoşullarınateşviketmek.**AMAÇ4:**Okullumuzdasağlıksızbeslenmeveobeziteninönlenmesiiçingereklitedbirlerialmak.**AMAÇ5:**Sağlıklıbeslenmevehareketliyaşamiçinyapılaniyiuygulamaları desteklemek.**AMAÇ6:**Okulsağlığınındahaiyidüzeylereçıkarılmasıiçinçalışmalaryapmak.**AMAÇ7:**Velilerveöğrencilerdehareketliyaşamkonusundaduyarlılığıartırmak. |
| **HEDEFLER:**1. Okulumuzaözgü**"OkulSağlığıYıllıkÇalışmaPlanı"**nınhazırlanmasıveuygulamayageçirilmesi.
2. SağlıklıveGüvenliOkulÇevresiningeliştirilmesiiçingerekliçalışmalarınyapılması.
3. Okuldadoğrubeslenmevefizikselaktivitedavranışlarınınoluşturulmasınısağlamak.
4. Okulöncesiveİlkokulöğrencilerininsağlıklıbeslenmeprogramlarıkonusundabilgilendirilmesi.
5. Okulbahçesininöğrencilerinhertürlüsportifaktiviteleriyapabileceklerişekildedüzenlenmesi.
6. Okulçalışanlarınınbeslenme,fizikselaktivitekonusundadüzenlenenders,etkinlikvedavranışlardaöğrencilerimizerolmodel olmasının sağlanması.
7. ToplumgenelindeObeziteveoluşturduğusağlıkrisklerikonusundafarkındalıkoluşturmak.
8. AburcuburlarhakkındabilgilendirmeyapılmasıveÖrnekBeslenmeListesininhazırlanması
9. Okulumuzdabulunantümöğrencilerinsağlıkmuayenesininyaptırılması.
10. Okuldakitümöğrencilerinboyvekilolarınıntespitedilmesi;bedenkitleindekslerininhesaplanarakvelilerilepaylaşılması.Sorunluolanların velileri ile görüşülmesi
11. Sağlıkiçinsporetkinliğininyapılması
 |

ETKİNLİKLERveİZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMAZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **Evet** | **Hayır** |
| **KASIM** | "OkulSağlığıYönetimEkibi"ninoluşturulması. | OkulMüdürütarafından |  |  |  |
| "OkulSağlığıYıllıkÇalışmaPlanı"nınyapılması. | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Okulbahçesineoyunalanlarınınçizilmesi | Okulİdaresitarafından |  |  |  |
| Kahvaltının öneminin üzerinde durulması | Okul idaresi, sınıf öğretmenleri, okul sağlığı yönetim ekibi |  |  |  |
| Kasımayıraporunun hazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **ARALIK** | Öğrencilerinboy/kiloölçümlerininrutinaralıklarla(yılda2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapılması | SınıfÖğretmenleri |  |  | Riskgrubundakiöğrencisayıları |
| Öğrencileredoğrubeslenmeiçinneleryapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (video, resim,hikaye,dramavb) | Öğretmenler |  |  |  |
| Sağlıkiçinsporetkinliğininyapılması | Öğretmenler |  |  | Etkinliğekatılanöğrencisayıları |
| SağlıklıHayat–SağlıklıBeslenmekonusundarehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi | RehberÖğretmen |  |  | Etkinliğekatılanvelisayıları |
| Aralıkayıraporunun hazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **OCAK** | Hergünokulbahçesiveiçindesağlıklıyaşamsporu yapılması | Okul idaresi tarafından |  |  |  |
| Hijyenkurallarınınokulbeslenmepanosuvesınıf panolarında duyurulması | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Okulbeslenmeprogramıhakkındavesağlıklıbeslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| 1.Dönemyapılançalışmalarındeğerlendirilmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| ŞUŞ**ŞUBAT** | Velibilgilendirmetoplantılarındasağlıklıbeslenme konularına değinilmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  Etkinliğekatılanvelisayıları |
| Elhijyenihakkındasınıflarıbilgilendirme | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| OkulbeslenmepanosundaSağlıklıve DengeliBeslenmeilgilibilgilerduyurulması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Okuluninternetsayfasındabeslenmeköşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Şubatayıraporunun hazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Ş**MART** | Aburcuburlarhakkındabilgilendirme | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| ÖrnekBeslenmeListesininHazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Meyvevesütgünleridüzenlemek | Sınıf Öğretmenleri |  |  |  |
| Beslenmeprogramıkapsamındaöğrencilerinyaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Martayıraporunun hazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **NİSAN** | Öğrencileredoğrubeslenmeiçinneleryapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (video, resim,hikaye,dramavb) |  SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Fastfoodhakkındabilgilendirme |  SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
|  Öğrencilerinboy/kiloölçümlerininrutinaralıklarla(yılda2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapılması |  SınıfÖğretmenleri |  |  | Riskgrubundakiöğrencisayıları |
|  Sınıfiçibeslenmeokulpanolarınıngüncellenmesi |  SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
|  Nisanayıraporunun hazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **MAYIS** | Öğrencileredoğrubeslenmehakkındaeğiticivideolarizletilmesi | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| Okulbahçesinindüzenlenmesi | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
|  Sağlıkiçinyürüyüşyapılması | SınıfÖğretmenleri |  |  |  |
| SağlıklıbeslenmegünüveDünyaObeziteGününedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | SınıfÖğretmenleri tarafından |  |  |  |
|  Öğrencilerimizle beslenme alışkanlığı ileilgilianket yapılması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| Mayısayıraporunun hazırlanması | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |
| **HAZİRAN** |  Genel Değerlendirme | OkulSağlığıYönetimEkibi |  |  |  |

OkulSağlığıYönetimiEkibi:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÖZGE BARAN | LEYLA NUR KAYA | ZEYNEP ÇEKEREK | MÜNEVVER KARADEMİR |
| Fen Bilimleri Öğretmeni | RehberÖğretmen |  Okul Aile Birliği Başkanı |  Öğrenci |

Uygundur.

ALPER KAPAN

Okul Müdürü